



HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES 2010-2011

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 - 11:00	CURSO DE INSERCIÓN LABORAL: BUSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO (10-11:30)	CURSO DE INSERCIÓN LABORAL INFORMÁTICA LABORAL	CURSO DE INSERCIÓN LABORAL BUSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO (10-11:30)	CURSO DE INSERCIÓN LABORAL REUNIONES LABORALES (10 - 11:30)	
11:00 - 12:00	MECANOGRAFIA (11:30 -12: 00)	MECANOGRAFIA (11:00 -11: 30)	MECANOGRAFIA (11:30 -12: 00)	MECANOGRAFIA (11:30 -12: 00)	SALIDAS (10:30 -13:30) -----
	EXPRESIÓN LITERARIA	COCINA	PINTURA	LABORES (11:00-12:30)	RELACIONATE (ENSEÑANDO HH.SS)
12:00 - 13:00	MIRA QUIÉN BAILA	CULTURA GENERAL	TEATRO	ENTRENA TU MENTE	TAI-CHI
			APOYO PSICOLÓGICO GRUPAL		
16.30 - 17.00	CLUB DE LECTURA	RELAJACIÓN	RELAJACIÓN	CLUB SOCIAL	CLUB SOCIAL
17:00 - 18:00	REVISTA	SABER VIVIR	INFORMÁTICA A	INFORMÁTICA B	PREPARANDO EL FIN DE SEMANA
			JUEGOS EN EL CLUB	CINE-FÓRUM	
18:00 - 19:00	MANUALIDADES APOYO PSICOLÓGICO GRUPAL	ENTRENA TU CUERPO		INTERNET	CUENTACUENTOS Y COCINA
FAMILIAS 18:00 - 20:00		GRUPOS DE AUTOAYUDA (En sede de ASAM y en Orcasitas)			(1 VEZ AL MES)

* Asociación Salud y Ayuda Mutua c/ Los Yébenes, 241 28047 Madrid TFN.: 91 7179729 /FAX: 91 5099477

* Otras actividades: Club Social: Todos los días de 10 a 14 y de 15:30 a 19 horas y Excursiones mensuales de un día

* Los dos Grupos de Autoayuda tendrán lugar uno en C/ Los Yébenes, 241 y el otro en "Centro Cultural de Orcasitas" C/ Plaza del Pueblo Nuevo s/n