

UNA NOTICIA POSITIVA

Bernarda Ángulo es canaria. Tiene 97 años. Empezó a hacer senderismo hace más de 50 años. De alguna manera la natación le está sirviendo de terapia. Su marido ya falleció. De sus 4 hijos sólo le queda una hija.

Piensa que ser una campeona no le exige mucho esfuerzo: sólo dedicación.

Lo bonito de todo esto es que a pesar de tener 2 récords mundiales, cree firmemente que la natación le ayuda a ella y no al revés.

Hace 50 años fue cuando aprendió a nadar.

De niña era inquieta y juguetona, y jugaba tanto con niñas como con niños: "Eso es lo que creo que me ha dado la resistencia que tengo", nos comenta.

Su entrenador dice que si sigue como ahora será la campeona cuando llegue a cumplir los 110 años, habiendo recorrido la vida desde su fecha de nacimiento, allá por el año 1.912.